





## 11 天 快乐王国-不丹、锡金大吉岭探秘之旅

TOUR CODE: IND11A

一段全景画般展现喜马拉雅山脉南麓迥异自然景观的历程，一回用全部身心感悟的心路之旅。跨越喜马拉雅山脉的非凡之旅，给予您超凡的体验，喜马拉雅区域旅游专家精心策划倾情奉献幸福之旅，人间最后一片净土，最后的香格里拉—不丹王国和锡金，感悟和体验云中国度佛国式的幸福，不丹可安排中文导游热忱服务专业讲解，敬请提前预定。

第 1 天：新加坡  加尔各答 SQ516 SIN/CCU 2100/2240

齐集樟宜机场搭乘豪华客机前往印度加尔各答，抵达后导游接机前往住宿酒店。

第 2 天：加尔各答  巴多格拉-大吉岭(Darjeeling)海拔 2130 米 (B / L / D )

上午乘机飞往巴多格拉，抵达后驱车前往风景如画的大吉岭。大吉岭耸立在山峦叠障、群峰林立的喜马拉雅山脊，生产世界顶级红茶，英国殖民时期发展成为避暑胜地。沿途尽览茶园、梯田、森林、碧野、流水等云端般的喜马拉雅山地风光。抵达稍事休息后，搭乘一程约一小时的高山蒸汽火车

(UNESCO 联合国人类文化遗产)，从 1881 年营运至今，为世界排名第二的高山火车，百年的伟大工程令人赞叹。接着前往喜马拉雅登山学会，为第一位登顶珠峰的夏尔巴人丹增诺盖所创办，也是一座自然及历史博物馆。隔壁还有喜马拉雅珍稀动物保护园，您尽可以和黑熊、雪豹、牦牛、野狼等珍贵的喜马拉雅山区动物近距离接触。

备注：

高山蒸汽火车乘坐时间根据团队行进速度和抵达时间而确定 (运作时间：8.00-16.00，每天 4 班)。

第 3 天：大吉岭(Darjeeling)-甘托克(锡金首都，海拔 1780 米)(B / L / D )

清晨乘车前往虎丘(老虎岭) Tiger Hill，距大吉岭市区约 11 公里，海拔 2,584 米。老虎岭赏日出是大吉岭之行的重头戏，因为可以见到世界第三高峰—干城章嘉山 Kanchen Junha (海拔 8,598 米)，以及全景画般的喜马拉雅山脉高原雪域风光。若运气好甚至可远眺到世界第一高峰 8,848 米的珠穆朗玛峰，这座喜马拉雅顶级雪峰。下山后游览黄教寺庙怡嘉陀林寺 (Yiga Choling Gumpa)，之后驱车前往喜马拉雅山下佛教王国锡金。被尼泊尔及不丹夹于中间的锡金，1975 年被印度合并前，是以尼泊尔和藏文化为主的小王国，是喜马拉雅山区的另一世外桃源，壮丽的雪峰，碧绿的河谷，友善的人民都令人难忘。抵达后参观龙德寺 Rumtek Monastery—锡金最有名、最壮观的喇嘛庙，建于 1717 年的旧寺座落于山顶。1959 年白教法王葛玛巴重建隆德寺，此处原是白教教主葛玛巴修行之地，亦是大宝法王从西藏离开后的居所。大喇嘛于佛堂内庄严诵经吹法螺，小喇嘛们殷殷坐于阳台上专心背诵经文，藉由和谐的梵音，在这梦幻般美丽的土地上远离尘嚣，感受彻底的心灵涤荡。

第 4 天：甘托克 (B / L / D )

甘托克是印度锡金邦的首府及最大城市，位于喜马拉雅山的山麓，东北距中国亚东县仅约 40 公里，西南离印度大吉岭约 45 公里；海拔约 1700 米。甘托克有壮丽的王宫，以其清洁宁静的环境和良好的气候知名而成为观光景点。早上先安排前往长谷湖 Tsomgo Lake 或称樟谷湖，又称常雾湖，是位于中国西藏与印度锡金边界乃堆拉山口附近的一座高山湖，海拔 3,780 m，距锡金首府甘托克约 40 公里。它是藏人的圣湖，据说喇嘛可以依据湖水的颜色预测未来，从而让这个幽静清澈的高山湖增添了一股神秘感，在雪山碧水和森林绿野间感悟的锡金神秘美丽。之后下山回到市区参观西藏研究中心 Namgyal Institute of Tibetology — 又称为 锡金佛教博物馆。附近还有杜鲁卓登佛塔 Do Drul Chorten — 锡金最重要的佛塔之一，周围设有 108 个转经筒。如果还有时间，游览恩奇寺 Enchey Monastery — 为藏传佛教四大教派之一红教的佛寺。回到市区带您逛当地的市场，我们在此看到来自各地的村民带着不同农作物及手工艺品来买卖，真是热闹非凡。



## 第5天：甘托克 - 彭措林 (B / L / D)

驱车前往不丹边境城市彭措林约4小时，经西孟加拉抵达边界，填好入境表和签证识别号码通关，不丹导游敬献哈达迎客。

## 第6天：彭措林 - 廷布 (B/ L/ D)

(176公里，车程约6小时，柏油路面+盘山路)(海拔2320米)

驱车前往不丹王国首都廷布(Thimphu, 海拔: 2320米)，抵达后入住酒店，前往不丹广播电台发射塔俯瞰廷布河谷景色并前往“塔金小动物园”，观看不丹的国兽—塔金(Takin)，这种羊头牛身的动物只有在不丹能够看见，传说是癫狂圣贤喇嘛朱卡库拉创造了塔金。然后前往廷布周末集市(WEEKEND MARKET)，浏览和感受当地古朴悠闲，远离尘嚣而又与世无争的生活方式，有兴趣的话也可以在集市上采购一些手工艺品。然后参观“扎西却宗”(Trashi Chhoe Dzong)，位于旺楚河西岸最为庄严盛大的一座城堡，这里是国家行政及宗教中心，政教合一的双重体制下现任国王主政场所以及内政部门所在地。

## 第7天：廷布 - 普那卡 (1250米) (B/ L/ D)

(77公里，车程约3.5小时，柏油路面+盘山路)(海拔1250米)

早餐后参观廷布河谷各景点：参观“国家纪念碑(National Memorial Chorten)”，这是按现代不丹之父，三世国王晋美·多吉·旺楚克陛下的构想而建的标志性建筑，意在祈祷世界和平。这是一个既为纪念已故国王，同时为世界和平而建的纪念碑，也是廷布人每日转塔最为集中的地方。接着参观不丹“国家邮政总局”，不丹邮票在设计印制和材质的多样性上一直在世界居于领先地位，并多次在世界邮展上获奖。您可以在这里定制或尝试做一张个人头像邮票，或购买CD邮票及3D邮票都会是很有意思的经历。如果当天刚好有射箭比赛，则前往射箭场观看。射箭是不丹的国家运动，是全国风靡的运动娱乐项目。接着驱车前往不丹旧都普纳卡(海拔: 1250米)，在3140米的“多雄拉山口”(Dochu La Pass)稍事休息，眺望不丹的最高峰，观赏整个东喜马拉雅山脉巍峨壮丽、气势磅礴、蜿蜒千里的壮观景色，在这片梦境般神秘美丽的土地上远离尘嚣，感受彻底的心灵涤荡。同时拍摄这里的“108座佛塔”，被称之为“楚克旺耶纪念碑”，建于2005年，为了纪念在剿灭不丹南部阿萨姆反政府武装中丧生的人，同时也祈祷世界和平。接着在途中参观不丹癫狂僧人朱卡库拉(Lama Drukpa Kunley)的送子神庙“切米拉康(Chimi Lhakhang)”，朱卡库拉是被不丹人广泛尊崇的圣人，人称癫狂圣贤，他的佛法教义贯穿了美酒和美女，除了和女人交欢这一点外有些类似中国的济公和尚。晚上抵达普那卡，充满田园风光的原野鲜花盛开，彩带般的清澈溪流，黄金般的稻谷和翠绿秧苗，五彩的经幡随风浮动。因为地势较低，每年冬季就成为不丹皇室及僧侣的避寒胜地。

## 第8日：普那卡 - 廷布- 帕罗 (B/ L/ D)

(132公里，车程约5小时，柏油路面+盘山路)(海拔2280)

早餐后，参观“卡姆沙耶里纳耶纪念碑(Khamsum Yuelley Namgyel Chorten)”，堪称不丹建筑艺术的绝佳典范，在全世界只有这样一座供奉着神佛，庇佑国家的纪念佛塔，他的各层分别供奉着不同保护神的神像。然后参观坐落在不丹父亲河和母亲河交汇处的“普纳卡宗”(Punakha Dzong)，不丹的第二座城堡，直到1950年，这里仍然是国家行政及宗教中心所在地，是不丹统治者居住和举行重大政治和宗教仪式的重要场所。普纳卡宗是被公认的全不丹最美丽的宗堡，特别是在春季，环绕宗堡的蓝紫色蓝花楹盛开的时候，风光格外旖旎动人。游览完毕途经廷布返回帕罗，抵达后前往前往“杜克耶堡(Drukgyel Dzong)”，1649年建造，为纪念不丹打败蒙藏联军而建。这里曾经是前沿指挥部，一场大火使作为军事要塞的宗堡只剩断壁残垣，在夕阳的映衬下显得非凡的震撼和美丽壮观。如果天气情况好，这里还是观看不丹第二高峰珠穆拉里雪峰的最佳地点。

## 第9日：帕罗 (B/ L/ D)

早餐后前往建于16世纪，全不丹顶礼膜拜，作为不丹国家象征的虎穴寺(Taktshang Goemba，意为虎穴)。虎穴寺地势险要，位于帕罗峡谷上方900米高的悬崖峭壁上，景色雄伟壮观。相传莲花生大师当年骑虎飞过此地，曾在一处山洞中冥想修行，是为虎穴寺的具体由来。现今的虎穴寺是不丹最神




1 Park Road, #02-11 People's Park Complex, Singapore 059108 Tel: 6438 7478 Fax: 6438 9794

圣的佛教寺庙，同时被誉为世界十大著名超级寺庙之一。寺院地势十分险要，从山脚下循着小路徒步穿过密林，在半山腰的简易休息站用过茶点休整后历时4小时方可到达建于悬崖边的寺院（可依身体状况考虑是否骑马或者攀登至一半依原路返回等待休息），而且，即使下山也需要约2小时路程。虽然有幸踏入这座悬空的神秘佛殿，但摄影摄像设备和背包都得寄放在寺庙之外，不得带入这片圣地。返回帕罗后驱车前往古老的吉曲寺（Kyichu Lhakang），藏王松赞干布修建的不丹最古老的寺庙。汽车在山腰间蜿蜒行进，时而比邻悬崖峭壁，时而临渊万丈，山涧中的帕罗河轻快穿越山岩，在印度境内注入布拉马普特河汇入印度洋。

**第10天：帕罗  加尔各答 (B) SQ517 CUU/SIN 2350/0635**

早餐后，送往机场乘机前往加尔各答，抵达加尔各答自行转机前往新加坡。

**第11天：加尔各答  新加坡**

早上抵达新加坡。

**印度签证费：\$90(新加坡护照)，\$140(其他国家)**

**不丹签证：\$50**

### 住宿标准：

**【住宿】：**（四星级酒店双人标间）

廷布：A级酒店 Hotel Jumolharior, Hotel Phuentsho Pelri or similar,相当于3-4星级标准。

帕罗：A级酒店 KichuResort、Hotel Olathang、Hotel Namsay or similar,相当于3-4星级标准。

加尔各答：四星级 Hotel People Tree or similar

大吉岭：四星级 Mayfair Hotel or similar

甘托克：四星级 Norkhill or similar

### 【报价包含】

- 1、新加坡-加尔各答新航国际航班经济舱机票，加尔各答-巴克多拉，帕罗-加尔各答内陆机票和机场税。
- 2、行程注明的酒店住宿（双人标间），不丹A级酒店（相当于国内3-4星级），均为两人一房；
- 3、行程内所注明的餐，酒水或饮品客人自付，（飞机上餐食除外，由航空公司提供）；
- 4、印度和锡金段当地英文导游；不丹英文导游（不丹中文导游需要提前预定），
- 5、空调旅游用车；景点第一门票，以行程所注为准（自由活动期间门票自理）。当地政府征收的税。

### 【报价不含】

- 1、新加坡-加尔各答-新加坡往返机场税。
- 2、不含印度签证费，不丹签证费
- 3、司机，导游和领队的小费，
- 4、个人消费和个人一切杂费，包括洗衣费，电话费，饮料，烟酒，付费电视，行李搬运费等私人费用；
- 5、因不可抗拒的客观原因和非我公司原因（如天灾、战争、罢工等）或航空公司航班延误或取消、领馆签证延误等特殊情况下，我公司有权取消或变更行程，一切超出费用（在外延期签证费、住、食、交通费、国家航空运价调整等）我公司有权追加此差价。
- 6、建议自行购买旅游意外险。参加自费项目请自行负责个人人身、财产安全。

### 【特别提示】

- 1、印度使用印度产旅游车辆但干净有空调；

- 
- 2、印度餐食，除少数特定餐厅外，大部分都在饭店内用自助餐，口味众多，辛辣重、香料浓。当地生水请勿生饮，请饮用矿泉水；
  - 3、医药保健：个人常用药品请务必自备，因印度药房部自售药品，需经合格医生检查之后所开立处方才可售出药品，女士生理用品请自备足够（建议旅客自备肠胃药品）；
  - 4、新加坡的手机带往印度，在大城市均可漫游，但小地方通信不良；
  - 5、因印度当地情况变化比较多，游览的城市顺序在出发前我社保留调整的权力。在游览过程中，若因特殊情况（如：恶劣天气，临时封路等），我社境外接待社将适当更换行程景点的先后顺序，但不减少行程所列景点；
  - 6、航班时间可能更改，行程顺序将适当调整，请以地接社最终安排为准。
  - 7、请客人在新加坡办理印度签证。
  - 8、请客人提供护照主页（出发日起6个月以上有效期，最后一页需签名，至少留有二页空白签证页），以办理不丹签证。
  - 9、鉴于不丹旅游的特殊性，建议出发前3个月报名，一旦确认报名机票和团费不能取消、更改和退还，报名敬请慎重。